

BEAUTÉ

La crème des plantes



Les plantes et les fleurs de montagne poussent et subsistent dans des conditions extrêmement difficiles. Leur pureté, leur richesse et leur forte résistance sont autant d'atouts en cosmétique !

Qiriness

Brume énergie alpine aux 4 fleurs des Alpes (véronique, réglisse, gentiane jaune, edelweiss), 100 ml, 38,70 €.

L'edelweiss. L'immortelle des neiges. Cette fleur blanche «anti-âge» pousse en haute montagne et est capable de se protéger en renvoyant les radicaux libres des rayons du soleil, cause du vieillissement cutané. Elle est rare et protégée, mais se cultive facilement. En cosmétique, on l'utilise pour ses vertus antioxydantes et antiradicalaires. (Jean d'Estrées Crème visage haute nutrition 50 ml, 47 €; Weleda Lait solaire à l'edelweiss, IP 15, 200 ml, 16 €.)

L'arnica. La montagnarde qui guérit. Fréquente en montagne entre 800 et 2400 mètres, elle est l'alliée des sportifs et des casse-cou! Elle apaise et décongestionne les contusions, aussi

bien au niveau cutané que musculaire. (Plante System Gel contour des yeux 15 ml, 12,50 €; Puresentiel Huile de massage bio «Effort musculaire» 100 ml, 13 €; Yves Rocher Huile précieuse de massage 100 ml, 10,40 €.)

La mauve. Elle possède des propriétés adoucissantes pour les voies respiratoires. Elle convient parfaitement aux peaux sèches, puisqu'elle calme les irritations. (Homerta Soins des mains «Smooth & White», 75 ml, 40 €; Clarins Baume hydratant «Relax» 200 ml, 35 €; Lierac Apaisance Crème dermo-confort 40 ml, 26,20 €.)

La gentiane à fleurs jaunes. Connue comme digestif ou apéritif, la gentiane pousse dans les massifs montagneux

et possède également un intérêt en cosmétique, puisqu'elle est purifiante, régénérante et tonifiante. (Crème fondante|Saisona|aux extraits de gentiane 50 ml, 39,50 €; Darphin «Clear White» Sérum antitache 30 ml, 85 €.)

L'huile de millepertuis. Obtenue après macération de la plante dans l'huile d'olive, elle nourrit, régénère et apaise les peaux sensibles. Anti-inflammatoire et cicatrisante, elle soulage irritations, brûlures légères et coups de soleil. (Biotope des Montagnes Roll-on «Brûlures, irritations», 5 €, sur www.kelbio.com; Lush Soins solaire ultralight 250 g, 24,50 €; Melvita huile de millepertuis après-soleil 50 ml, 9,75 €.)

Coup de cœur**Snò Bioflowers aux fleurs des Alpes**

⊕ Cette gamme lancée l'année dernière rencontre un succès fou! Sa créatrice, Raphaëlle Monod, a relevé le pari de faire du bio accessible. Championne du monde de ski, elle a toujours cherché à se soigner avec des plantes en raison des sévères contrôles antidopage auxquels sont soumis les skieurs. Ses produits sont réalisés avec des plantes qui poussent tout près de chez elle.

Résultat: ils sentent bon, pénètrent bien et allient l'efficacité des plantes de montagne (edelweiss, gentiane, mauve, millepertuis...) à des prix tout doux. Une ligne certifiée Ecocert et labellisée Cosmébio pour le visage, le corps et les cheveux ainsi qu'une ligne solaire lancée en ce moment (de 4,50 € à 12,95 €). En vente chez Cora, Auchan, Super U, Champion et Géant. www.snobioflowers.com

Les prix sont donnés à titre indicatif.

**Nature et performance à l'état pur**

→ Le complexe Sève de vie (edelweiss, racine de maca, Antarcticine et sève de bouleau) de cette ligne provient des hautes montagnes et du fond des mers glaciaires, isolées de toute pollution.

Pure Altitude
Gamme «Bio-Organic»
Crème ultra-régénérante, 40 ml 69 €.
Elixir à la racine de maca, 30 ml 72 €.

Un soin alpin pour les tout-petits

→ Ce soin complet visage et corps qui associe huile de jojoba, calendula, lys blanc et camomille apaise les peaux sensibles et réhydrate les peaux sèches.

Alpaderm
«Cérat des Alpes»
Crème hydratante et apaisante, 50 ml 27,50 €.

Pour un nettoyage en douceur

→ L'hydratation est essentielle pour atténuer les signes de l'âge: l'edelweiss, la passiflore et la saicaire contenus dans ces soins nettoient la peau sans la dessécher.

Estée Lauder
Ligne «Soft Clean»
Démaquillant-crème doux, 125 ml, 24 €. Tonique douceur hydratant, 200 ml, 24 €.

Hydratation absolue grâce aux montagnes suisses

→ Calendula, impéatoire, gènepi blanc, pomme des montagnes et algue des glaces s'associent pour ressourcer et hydrater la peau. Résultat: +82% d'hydratation après une heure.

Alpure
Ligne «AltiSource Fraîcheur Haute Hydratation»
Fluide énergisant 50 ml, 50 €.
Crème énergisante 50 ml, 50 €.
Masque soin ressourçant 12 minidoses, 5 €.

